Comment Bien isoler l'habitat ancien

1 Humidité & remontées capillaires

3% d'humidité dans les murs en pierre, pas plus pas moins !

où ces problèmes apparaissent? leur origine est souvent multiple : infiltration, bassin versant, nappe, condensation...

→ drain ? hérisson ?

2 Matériaux à proscrire

→ supprimer les revêtements étanches (fermés) ou trop rigides (crépis, enduits ciment)

→ supprimer les isolants pétrochimiques (polystyrène, PU) étanches et polluants

3 Matériaux adaptés

100%

→ revêtements perméables laissant "respirer" les façades

→ isolants bio-sourcés (ouate de cellulose, laine de chanvre, de bois, ...)

→ enduits naturels (chaux, chanvre, terre, paille)

4 Etanchéité à l'air

la ventilation naturelle est réduite avec de nouvelles huisseries

→ frein vapeur sur des isolants rapportés naturels ou minéraux

→ correcteurs thermiques & enduits

5 Ventilation

une personne produit de 2 à 7L d'eau par jour !

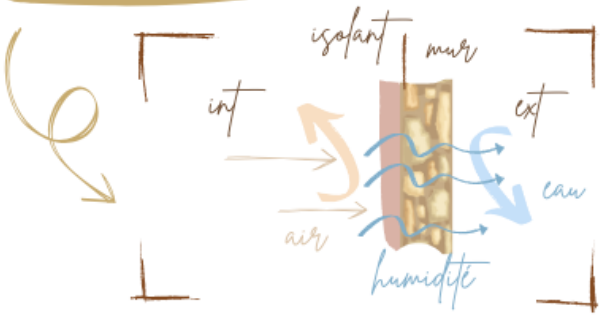
→ Évacuer l'excès d'humidité, dans les pièces humides (cuisine, SdB, buanderie)

→ VMC simple flux

6 Chauffage & ambiances

→ les besoins diminuent si les isolants et enduits amènent de l'inertie pour le confort d'hiver et du déphasage en été

→ privilégier les puissances adaptées et les combustibles non polluants



© BâtiSage